

**НАРКОМАНИЯ** - болезненное влечение к употреблению наркотиков, бич современного общества. Темпы роста этого заболевания ужасают, а статистика смертности от наркомании превышает любое существующее заболевание. Множество человеческих жизней отобрано этой болезнью. Это путь к преступлению и тюрьме, к смерти и отчаянию. Наркомания заполонила мир подростков и с каждым годом молодеет.

**ПЕРВАЯ ПРОБА** наркотика, алкоголя - это переход барьера запретного, неизведанного, запрещенного. Мотивы обращения к потреблению наркотиков могут быть различны. Достаточно редко сразу начинается систематическое, регулярное потребление наркотиков или других ПАВ. Сначала пробы наркотика имеют своей целью не критичное удовлетворение естественного любопытства, экспериментирование, базирующееся на «завлекательных» рассказах сверстников.

**МОТИВАМИ** первых проб ПАВ могут быть также подражание, стремление скорее повзрослеть, самоутверждение, стремление попробовать все в жизни, стремление выделиться, желание быть признанным в группе сверстников, получить удовольствие, избавиться от неприятных переживаний.

К индивидуальным мотивировкам присоединяются групповые - «на тусовках принято быть под кайфом», «вся молодежь принимает наркотики», «это модно». Необдуманное подчинение чужому мнению делает человека куклой, которой управляет кукловод. И если вначале роль кукловода принадлежит сверстникам, то очень скоро кукловодом становится наркотик, превращающий человека в марионетку, хотя каждый, кто начинает, думает, что «со мной такого не случится, я всё контролирую».

**ДЛЯ ВОВЛЕЧЕНИЯ В ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ МИФЫ, СОЗДАННЫЕ СУБКУЛЬТУРОЙ НАРКОТИКА**

- «в жизни все нужно попробовать», «с одного раза наркоманом не станешь», «наркотики способствуют познанию мира, творчеству» и т.п. Наркоторговцы используют эти мифы, которые приписывают наркотикам отсутствующие у них свойства, уменьшают или отрицают вред, приносимый потреблением наркотиков. В последние годы наркотики рекламируются наркодилерами также в качестве «лекарства от депрессии», «средства избавления от проблем». Таким путем распространители наркотиков романтизируют их потребление, разжигают желание попробовать их «необычные», «непередаваемые» свойства на себе.

**НА ПЕРВОЙ СТАДИИ НАРКОМАНИИ ВОЗНИКАЕТ ПСИХИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ. ОНА РАЗВИВАЕТСЯ УЖЕ ПОСЛЕ ПЕРВОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ. СПУСТЯ 1-2 МЕСЯЦА ЗАВИСИМОСТЬ ПЕРЕХОДИТ ВО ВТОРУЮ СТАДИЮ - ФИЗИЧЕСКУЮ. ПОСЛЕ 6 МЕСЯЦЕВ РЕГУЛЯРНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ НАСТУПАЕТ ТРЕТЬЯ СТАДИЯ, ТАКИЕ ЛЮДИ УЖЕ ОПАСНЫ ДЛЯ ОБЩЕСТВА. ОНИ НЕ КОНТРОЛИРУЮТ СВОИ ДЕЙСТВИЯ И ДЕЙСТВУЮТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО С ЦЕЛЬЮ ДОБЫЧИ НАРКОТИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА. НАРКОМАНИЯ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ ЕЩЕ БЫСТРЕЕ ПРОХОДИТ ВСЕ ТРИ СТАДИИ И ПРЕВРАЩАЕТ ЛЮДЕЙ В НАСТОЯЩИХ ЗОМБИ.**



**ДАЖЕ ОДНА ПРОБА НАРКОТИКА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ОТРИЦАТЕЛЬНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА. НАПРИМЕР, ВЫЗВАТЬ ПСИХОЗ ИЛИ ПРИВЕСТИ К КРАЙНЕ ТЯЖЕЛОМУ ОТРАВЛЕНИЮ. ПОСЛЕ КОТОРОГО РАЗОВЬЕТСЯ БОЛЕЗНЬ ПЕЧЕНИ, СЕРДЦА, ПОЧЕК.**



**ПРИ ЛЮБОЙ НЕПРИЯТНОСТИ, ПРОБЛЕМЕ ВАЖНО ПОСОВЕТОВАТЬСЯ С ЛЮДЬМИ, КОТОРЫМ ТЫ ДОВЕРЯЕШЬ, МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ДРУЗЬЯМ, НЕ НУЖНО ЗАМЫКАТЬСЯ В СЕБЕ, ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К ТЕМ, КОМУ НЕ БЕЗРАЗЛИЧНА ВАША СУДЬБА.**

**ПРОБЛЕМУ МОЖНО ПРЕВРАТИТЬ В ЗАДАЧУ, ТРЕБУЮЩУЮ РЕШЕНИЯ, И НАЙТИ ЭТО РЕШЕНИЕ. НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ СВОЕ МНЕНИЕ, А НЕ ИДТИ НА ПОВОДУ У ЧУЖОГО. И ЕСЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ НЕ СОВПАДАЮТ С СОБСТВЕННЫМ МНЕНИЕМ ОТ НИХ НАДО ОТКАЗЫВАТЬСЯ.**

Часто подростки воспринимают возможность отказа как проявление собственной слабости, невзрелости, а прием ПАВ рассматривают как признак свободы от давления родителей, учителей. Наоборот, именно умение отстаивать свою личностную независимость, ответственное отношение к своему будущему и являются признаками настоящей личностной зрелости.

**ВОТ 5 СПОСОБОВ ОТКАЗА:**

- 1. ВЕЖЛИВО И СПОКОЙНО СКАЗАТЬ: «НЕТ, СПАСИБО».**
- 2. НЕ ТОЛЬКО ОТКАЗАТЬ, НО И ОБЪЯСНИТЬ ПРИЧИНУ ОТКАЗА: «НЕТ, ПОТОМУ ЧТО,..»**
- 3. НАСТОЙЧИВО И УВЕРЕННО ПОВТОРИТЬ СВОЙ ОТКАЗ: «НЕТ И ВСЕ!»**
- 4. ПРОСТО УЙДИ! ИНОГДА ЭТО ЛУЧШИЙ ВЫХОД.**
- 5. ОТВЕТЬ ХОЛОДНЫМ ВЗГЛЯДОМ НА ОПАСНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ. СДЕЛАЙ ВИД, ЧТО ТЫ НЕ СЛЫШАЛ ЕГО.**



Не каждый изначально обладает качествами, позволяющими уверенно чувствовать себя в сложных ситуациях, поэтому необходимо учиться правильному поведению в таких ситуациях, обсуждать возможные выходы и решения проблем с друзьями, родителями, психологом.

**!** **ЛЮБОЙ КОНТАКТ С НАРКОТИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОТИВОЗАКОННЫМ И МОЖЕТ ПОВЛЕЧЬ СОБОЙ ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ С ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫМИ ОРГАНАМИ.**



Наш адрес:  
Г. Цимлянск, ул. Ленина, 15  
Тел.: 8 (86391) 2-17-52  
Эл. почта: ziml\_bib@mail.ru  
Сайт библиотеки: [www.cimlabibl.ru](http://www.cimlabibl.ru)  
Составитель: Кубышкина Н. Н.

МБУК Цимлянского района  
«Центральная межпоселенческая библиотека»



# НЕ ДАЙ СЕБЯ ОБМАНУТЬ!



г. Цимлянск  
2019 г.